

Imprimé sur du Rolland Enviro100, un papier contenant 100 % de fibres recyclées postconsommation, certifié Éco-Lago, procédé sans chlore et fabriqué à partir d'énergie biogaz.



**De Québec ou de Montréal :**

- Autoroute 20 jusqu'à Saint-Michel-de-Bellechasse
- Sortie 348 (à 30 minutes d'Appalaches)
- Prendre la route 281 Sud direction Armagh
- À l'intersection de la 281 et de la 216, prendre à gauche
- À l'intersection de la 216 et du rang Sirois, prendre à droite sur Sirois jusqu'au bout
- Prendre à droite au 5<sup>e</sup> rang
- Suivre les indications de l'Appalaches Lodge & Spa, dont l'entrée se trouvera à votre gauche quelques centaines de mètres plus loin

**From Québec City or Montréal :**

- Highway 20 to Saint-Michel-de-Bellechasse
- Exit 348 (30 minutes from Appalaches)
- Take Route 281 Sud (south) towards Armagh
- Turn left on Route 216
- Turn right on Rang Sirois and continue until the end
- Turn right on 5<sup>e</sup> Rang
- Follow the sign for Appalaches Lodge & Spa. The entrance is a few hundred meters on your left.



1, rue de la Coulée, Saint-Paul-de-Montminy (Québec) Canada G0R 3Y0  
 Tél. : (418) 469.0100 • Fax : (418) 469.0120 • info@appalachesspa.com

www.appalachesspa.com • 1 866 661.0106